

## **Elektrische Energie sparen im Haushalt**

### **Info Blatt 3 des Arbeitskreises Energie und Ressourcen**

Wie viele Geräte und Lampen, glauben Sie, haben Sie in Ihrem Haushalt, 40, 60 oder gar 80 Stück? Ich habe einmal nachgezählt und bin in unserem 3-Personenhaushalt auf 138 Geräte und Leuchtmittel gekommen, mit einem Anschlusswert von in Summe 34000W! Natürlich sind einige dieser Geräte seltener im Einsatz wie z.B. der Winkelschleifer. Andere Geräte sind sinnvollerweise immer am Netz wie Kühlschrank und –Truhe. Aber auch der Fernseher und der PC-Monitor sind häufig 24 Std. täglich in Bereitschaft – obwohl nur vielleicht 4 Std. pro Tag wirklich genutzt. Überprüfen Sie einmal, welche Geräte bei Ihnen so zu ständigen Strom-Fressern werden, wobei Sie gar nichts davon haben. „Stand-by“ ist ein Komfort, den Sie teuer bezahlen mit im Schnitt 100Euro pro Jahr. Hier empfehlen sich z.B. schaltbare Steckdosenleisten für vielleicht TV, DVD-Player und Musikanlage an einem Schalter, oder PC, Monitor, Drucker und Scanner zusammen.

Ein großes Energie-Einsparpotential liegt in der Beleuchtung. Mit der Absicht, neue und Energie-sparende Leuchtmittel zu erstehen, gehen Sie am besten erst zu einem Experten, nicht zum Baumarkt. Die Alternativen sind heute so vielfältig, dass man schnell den falschen Argumenten aufsitzt und viel Geld für eine nicht optimale Lösung bezahlt. Auch ist der Fortschritt in der LED-Lichttechnik so rasant, dass ein Fachmann hilfreich ist – LED ist nicht gleich LED. Es ist sicher allgemein bekannt, dass Geräte wie Kühlschrank, Waschmaschine oder Geschirrspüler heute mit Energieeffizienzklassen ausgewiesen sind. Hier ist objektive Information und Beratung wichtig, gehen Sie also zu mindestens zwei Fachhändlern, wenn eine Neuanschaffung erforderlich ist. Und kaufen Sie dann kein „Billig-Gerät“, sonst ist wohlmöglich das neue Stück in vier Jahren auch wieder hin.

Führen Sie sich vor Augen, wie viele Geräte Sie betreiben, wie viel elektrische Energie Sie verbrauchen und wo Sie diese einsparen können, Ihr Geldbeutel wird es Ihnen danken und nicht zuletzt auch die Umwelt. Weitere Informationsquellen:

<http://www.stromeffizienz.de/private-verbraucher.html>

<http://www.stromsparendeelektrogeraete.de/>

*Ihre Mitglieder des Arbeitskreises Energie und Ressourcen*